

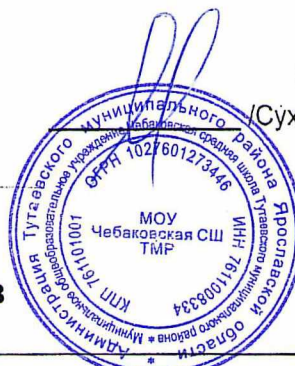
Согласовано

директор  
 МОУ Чебаковская СОШ  
 Сухов Евгений Евгеньевич/

# МЕНЮ

## 6 день

### Сад 10 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,9	11,5	35	265	0,5
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	185	6,8	6,4	18	160	0,8
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,3	0,9	15,4	79	0
<b>Итого</b>			<b>425</b>	<b>15,1</b>	<b>27,1</b>	<b>68,5</b>	<b>579</b>	<b>1,3</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43	2
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>9,9</b>	<b>43</b>	<b>2</b>
<b>Обед</b>								
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250	2,4	8,5	18,8	161	9,3
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	8,6	15,6	10,9	218	0
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	5,4	8,8	34,3	237	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
<b>Итого</b>			<b>710</b>	<b>19,2</b>	<b>33,4</b>	<b>96</b>	<b>758</b>	<b>9,3</b>
<b>Полдник</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43	2
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
<b>Итого</b>			<b>130</b>	<b>2,8</b>	<b>3</b>	<b>32,2</b>	<b>168</b>	<b>2</b>
<b>Всего</b>				<b>37,6</b>	<b>63,6</b>	<b>206,6</b>	<b>1548</b>	<b>14,6</b>