

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ЧЕБАКОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА  
ТУТАЕВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

Утверждаю  
Директор школы:   
Приказ № 108/01.42 от 08.12.08



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
«Служу Отечеству»

---

Составитель:  
Морозов Александр Анатольевич  
Учитель ОБЖ  
Педагог дополнительного образования

п. Чебаково  
20\_\_г

## **Пояснительная записка**

Выбор программы связан с тем, что школа с 2015 года работает по направлению кадетского образования и патриотического воспитания. Эта программа направлена на реализацию цели - военно-патриотического воспитания на основе освоения культурной традиции служения Отечеству на военном и гражданском поприще. На современном этапе развития России требуются ответственные, нравственные, любящие и переживающие за свою родину люди.

Программа курса «Служу Отечеству – честь имею» составлена в соответствии с Распоряжением Правительства РФ от 3 февраля 2010 г. № 134-р, утверждающим Концепцию федеральной системы подготовки граждан РФ к военной службе на период до 2020 г. и в целях реализации государственной политики в области спортивно-патриотического воспитания граждан, совершенствования системы патриотического воспитания, формирования у учащихся высокого патриотического сознания, верности Отечеству, готовности к выполнению конституционных обязанностей на основе раздела «Основы военной службы», на основании примерной учебной программы курса «Основы безопасности жизнедеятельности» для общеобразовательных учреждений, министерства общего и профессионального образования Российской Федерации, программы для общеобразовательных учреждений «Основы безопасности жизнедеятельности» - профильный уровень, М., «Дрофа», 2004г.

Программа направлена, прежде всего, на подготовку подрастающего поколения к службе в Вооруженных Силах и правоохранительных органах, выполнению конституционного долга по защите Отечества, военно-патриотическое воспитание школьников, закрепление теоретических знаний полученных в ходе изучения курса ОБЖ и приобретение необходимых практических навыков туристско-спортивного направления и военной службы, учащимися, а также на подготовку к конкурсам, соревнованиям, смотрам, фестивалям, турнирам и профильным лагерям правоохранительных движений «Юный друг полиции», «Юный гвардеец России»

Структурно программа состоит из девяти основных разделов:

1. тактическая подготовка;
2. огневая подготовка;
3. строевая подготовка;
4. силовая подготовка,
5. военная топография,
6. выживание и туризм в природных условиях,
7. основы медицинских знаний,
8. средства индивидуальной защиты
9. военно-патриотическое искусство

### **Цели и задачи курса.**

Главная цель программы: «Воспитание патриота и гражданина России, любящего свое Отечество»

Задачи:

- развитие различных положительных качеств личности;
- воспитание патриота своей страны;
- обучение основным навыкам туризма, начальной военной и медицинской подготовки.

Программа разбита на три года обучения. Материал разбит по 9 разделам, которые изучаются в каждом году обучения, но на каждой ступени на более углубленном уровне

## Планируемые результаты

- По **тактической подготовке**: знать организацию мотострелкового отделения, основы боевых действий и обязанности солдата в бою; уметь выполнять действия солдата в наступлении, обороне и разведке; ознакомиться с приемами борьбы с танками и ведения огня из автомата по самолетам и вертолетам противника.

- По **огневой подготовке**: знать боевые свойства и материальную часть автомата Калашникова, пистолета ПМ и ручных осколочных гранат; иметь навыки в действиях при выполнении приемов и правил стрельбы из автомата и в метании ручных гранат; ознакомиться с правилами сбережения и хранения стрелкового оружия; получить практику в стрельбе из пневматической винтовки.

- По **строевой подготовке**: знать обязанности солдата перед построением и в строю; уметь правильно выполнять команды в строю и одиночные строевые приемы без оружия; ознакомиться с выполнением строевых приемов с оружием.

- По **военной топографии**: уметь определять стороны горизонта и свое местонахождение, докладывать о нем относительно ориентиров и местных предметов; ознакомиться с порядком определения азимутов на местные предметы.

- По **выживанию и туризму в природных условиях**: знать основные виды туристических узлов, умение их вязать и практически использовать, знать основные конструкции костров, умение разводите костер в природных условиях, знать правила и технику безопасности при обращении с открытым огнем, уметь правильно изготавливать временные убежища, устанавливать палатку, разбивать туристический лагерь

- По **силовой подготовке**: совершенствовать силовые качества и выносливость

- По **основам медицинских знаний**: уметь правильно оказывать первую доврачебную медицинскую помощь в различных ситуациях, накладывать повязки: «Чепец», «Черепашья на колено, локоть», «На ладонь», при сквозном ранении, наложение шины. Оказывать первую помощь при различных видах кровотечения: артериальном, венозном, капиллярном. Знать минимальный состав аптечки первой помощи и уметь использовать ее при различных ситуациях

По **средствам индивидуальной защиты**: знать назначение СИЗ, использование в различных ситуациях, правильно одевать противогазы ГП-5, ГП-7, ОЗК, изготавливать ватно-марлевую повязку

По **военно-патриотическому искусству**: знать и исполнять военно-патриотические песни, стихи

### Тематическое планирование по годам обучения

№	Название раздела программы	1 год	2 год	3 год	Всего
1.	Огневая подготовка	15	15	15	45
2.	Выживание и туризм в природных условиях	5	5	5	15
3.	ОМЗ	5	5	8	15
4.	Силовая подготовка	10	10	10	30
5.	Строевая подготовка	10	10	10	30
6.	Военная топография	5	5	3	18
7.	СИЗ	8	10	10	30
8.	Тактическая подготовка	1	2	3	16
9.	Военно-патриотическое искусство	4	6	4	14
	ИТОГО	68	68	68	

# СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

## Первый год обучения

### **Раздел 1. Огневая подготовка**

ИТБ при огневой подготовке. Назначение и устройство АК-74. Неполная сборка-разборка АК-74. Практическая отработка. Снаряжение магазина АК-74 учебными патронами. Практическая отработка

### **Раздел 2. Выживание и туризм в природных условиях**

ИТБ при изучении раздела. Установка туристической палатки. Отработка практических навыков. Вязка узлов: проводник, стремя, восьмерка, булинь

### **Раздел 3. ОМЗ**

ИТБ при изучении раздела. Аптечка первой медицинской помощи, минимальный состав и назначение. Оказание первой помощи при ушибах, ссадинах, обморожении, ожогах, утоплении. Транспортировка пострадавшего

### **Раздел 4. Силовая подготовка**

ИТБ при изучении раздела. Бег 100 метров, 1 км, подтягивание, отжимание, пресс, приседание

### **Раздел 5. Строевая подготовка**

Строй и управление ими. Действия командира в строю. Выход из строя и подход к начальнику. Повороты, перестроение в две шеренги. Движение в строю без оружия. Отдание воинского приветствия без оружия. Отдание воинского приветствия на месте. Отдание воинского приветствия в движении

### **Раздел 6. Военная топография**

Определение сторон горизонта. Доклад о своем местонахождении. Магнитный азимут и его определение на местный предмет

### **Раздел 7. Средства индивидуальной защиты**

Ватно-марлевая повязка: изготовление, назначение, применение. Противогаз ГП-5. Правила использования

### **Раздел 8. Тактическая подготовка**

Содержание работы командира отделения по организации боя. Место командира отделения в бою

### **Раздел 9. Военно-патриотическое искусство**

Исполнение военно-патриотической песни. Песни времен Великой Отечественной войны. Разучивание и исполнение песен: «Полицейский эфир», «Идет солдат по городу», «Катюша», «Раз, два, левой». Стихи о войне, разучивание по выбору обучающихся

## **Второй год обучения**

### **Раздел 1. Огневая подготовка**

ИТБ при огневой подготовке. Назначение и устройство АК-74. Неполная сборка-разборка АК-74. Практическая отработка. Снаряжение магазина АК-74 учебными патронами. Практическая отработка. Практические стрельбы из оружия. Выполнение учебных стрельб из пневматической винтовки. ПМ устройство. Сборка-разборка

### **Раздел 2. Выживание и туризм в природных условиях**

ИТБ при изучении раздела. Установка туристической палатки. Отработка практических навыков. Вязка узлов: встречный, прямой, академический, ткацкий, брам-шкотовый, штыковой. Разведение костров в природных условиях. Основные конструкции костров: шалаш, колодец, звезда, таежный, полинезийский, финская свеча

### **Раздел 3. ОМЗ**

ИТБ при изучении раздела. Аптечка первой медицинской помощи, минимальный состав и назначение. Оказание первой помощи при кровотечениях. Наложение повязок, шины. Транспортировка пострадавшего

### **Раздел 4. Силовая подготовка**

ИТБ при изучении раздела. Бег 100 метров, 1 км, 3 км, подтягивание, отжимание, пресс, приседание. Преодоление полосы препятствий

### **Раздел 5. Строевая подготовка**

ИТБ при изучении раздела. Строй и управление ими. Действия командира в строю. Выход из строя и подход к начальнику. Повороты, перестроение в две шеренги. Движение в строю без оружия. Отдание воинского приветствия без оружия. Отдание воинского приветствия на месте. Отдание воинского приветствия в движении. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Ответ на приветствие. Размыкание и смыкание отделения. Перестроения отделения

### **Раздел 6. Военная топография**

ИТБ при изучении раздела. Определение сторон горизонта. Доклад о своем местонахождении. Магнитный азимут и его определение на местный предмет. Топографическая карта и план. Чтение и движение по топографической карте, плану

### **Раздел 7. Средства индивидуальной защиты**

ИТБ при изучении раздела. Ватно-марлевая повязка: изготовление, назначение, применение. Противогаз ГП-5, ГП-7. Правила использования. ОЗК

### **Раздел 8. Тактическая подготовка**

ИТБ при изучении раздела. Содержание работы командира отделения по организации боя. Место командира отделения в бою. Управление отделением. Обязанности солдата в бою

### **Раздел 9. Военно-патриотическое искусство**

Исполнение военно-патриотической песни. Песни времен Великой Отечественной войны. Разучивание и исполнение песен: «Погранзаства», «Идет солдат по городу», «Защитники Отечества». Стихи о войне, разучивание по выбору обучающихся. Военно-патриотический танец. Вальс

## **Третий год обучения**

### **Раздел 1. Огневая подготовка**

ИТБ при огневой подготовке. Назначение и устройство АК-74. Неполная сборка-разборка АК-74. Практическая отработка. Снаряжение магазина АК-74 учебными патронами. Практическая отработка. Практические стрельбы из оружия. Выполнение учебных стрельб из пневматической винтовки. ПМ устройство. Сборка-разборка. Основы и правила стрельбы. Ведение огня из ПМ

Выбор прицела и точки прицеливания при стрельбе по неподвижным целям. Меры безопасности при проведении стрельб. Снаряжение магазина патронами. Изготовка для стрельбы лежа. Производство стрельбы. Прекращение стрельбы. Внутренняя и внешняя баллистика

Практические стрельбы из оружия. Выполнение учебных стрельб из пневматического пистолета

### **Раздел 2. Выживание и туризм в природных условиях**

ИТБ при изучении раздела. Установка туристической палатки. Отработка практических навыков. Вязка узлов: встречный, прямой, академический, ткацкий, брам-шкотовый, штыковой. Разведение костров в природных условиях. Основные конструкции костров: шалаш, колодец, звезда, таежный, полинезийский, финская свеча.

Автономное выживание в природной среде, изготовление временных убежищ. Организация и проведение туристического похода

### **Раздел 3. ОМЗ**

ИТБ при изучении раздела. Аптечка первой медицинской помощи, минимальный состав и назначение. Оказание первой помощи при кровотечениях. Наложение повязок, шины. Транспортировка пострадавшего

### **Раздел 4. Силовая подготовка**

ИТБ при изучении раздела. Бег 100 метров, 1 км, 3 км, подтягивание, отжимание, пресс, приседание. Преодоление военизированной полосы препятствий

### **Раздел 5. Строевая подготовка**

ИТБ при изучении раздела. Строи и управление ими. Действия командира в строю. Выход из строя и подход к начальнику. Повороты, перестроение в две шеренги. Движение в строю без оружия. Отдание воинского приветствия без оружия. Отдание воинского приветствия на месте. Отдание воинского приветствия в движении. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Ответ на приветствие. Размыкание и смыкание отделения. Перестроения отделения. Движение в строю с оружием. Отдание воинского приветствия с оружием

### **Раздел 6. Военная топография**

ИТБ при изучении раздела. Определение сторон горизонта. Доклад о своем местонахождении. Магнитный азимут и его определение на местный предмет. Топографическая карта и план. Чтение и движение по топографической карте, плану

### **Раздел 7. Средства индивидуальной защиты**

Ватно-марлевая повязка: изготовление, назначение, применение. Противогаз ГП-5, ГП-7. Правила использования. ОЗК. Преодоление полосы препятствий в ОЗК

### **Раздел 8. Тактическая подготовка**

ИТБ при изучении раздела. Содержание работы командира отделения по организации боя. Место командира отделения в бою. Управление отделением. Обязанности солдата в бою. Основные способы и приемы передвижения солдата в бою при действиях в пешем порядке. Выполнение команд: «К бою», «Встать», «Перебежка», «Переползание»

### **Раздел 9. Военно-патриотическое искусство**

Исполнение военно-патриотической песни. Песни времен Великой Отечественной войны. Разучивание и исполнение песен. Стихи о войне, разучивание по выбору обучающихся. Военно-патриотический танец

